



Bild: KPM

  
adligenswil - meggen - udligenswil  
meggerwald pfarreien

### mal abschalten. Anleitung zum Meditieren für Jugendliche

Do 09.10.2025 19.00-19.30 **MAL ABSCHALTEN** bietet dir eine Einführung in die Meditation speziell  
Do 16.10.2025 19.00-19.30 für Jugendliche. Du kannst lernen, einen Moment zur Ruhe zu kom-  
Do 23.10.2025 19.00-19.30 men. All den Stress in der Schule oder der Lehre loszulassen. Distanz  
zum Social-Media-Karussell gewinnen. Neue Impulse erhalten. Neue  
Kraft tanken.

Treffpunkt: Pfarrkirche Adligenswil

Anmeldung: mindestens 3 Tage vor dem Anlass!

Kontaktperson: Robert Pally Mail: robert.pally@kpm.ch Tel.: 079 509 17 31

### Friedenslicht in die Pfarreien tragen

So 14.12.2025 17.00-21.00 Gemeinsam tragen wir das Friedenslicht von Luzern in die Pfarrkir-  
chen Adligenswil und Meggen. Auf dem Weg gibt es einen Impuls,  
und am Schluss lassen wir den Abend bei einem warmen Punsch  
ausklingen.

Treffpunkte: Pfarrkirchen Adligenswil und Meggen

Anmeldung: mindestens 3 Tage vor dem Anlass!

Kontaktperson: Robert Pally Mail: robert.pally@kpm.ch Tel.: 079 509 17 31

### Ranfttreffen

Sa 20.12. bis 17.30 Mit rund 1000 Jugendlichen aus der ganzen Schweiz machen wir uns  
So 21.12.2025 07.00 von Sarnen zu Fuss auf den Weg in den Ranft. Viele spannende Spie-  
le, Ateliers und Gäste warten auf uns.  
Der Höhepunkt ist die Feier in der Ranftschlucht, umrahmt von ei-  
nem eindrucklichen Lichtermeer.

Treffpunkt und genauere Infos: folgen nach dem Anmeldeschluss

Anmeldung: 01.12.2025

Kostenbeteiligung: Fr. 25.-

Kontaktperson: Robert Pally Mail: robert.pally@kpm.ch Tel.: 079 509 17 31

### Ein paar Eindrücke ...



Friedenslicht



mal abschalten



Ranfttreffen

# Ansprechperson Jugendarbeit

---



**Robert Pally**  
Religionspädagoge RPI  
robert.pally@kpm.ch  
079 509 17 31